AIDONS NOS AÎNÉS À SE DÉPLACER

PARIS EN COMPAGNIE

Vingtième édition - Décembre 2025

LA GAZETTE DE PARIS EN COMPAGNIE



ÉDITO

Chers lecteurs,

Bienvenue dans cette vingtième édition de notre gazette !

Nous sommes heureux de partager avec vous les temps forts de cet automne, marqué par des rencontres, du lien et de la convivialité. L'un des grands moments de cette saison fut sans conteste "En Baskets avec Paulette", notre marche-course solidaire qui a rassemblé près de 700 personnes ! Un véritable succès qui illustre la force des liens intergénérationnels et l'envie partagée de se retrouver autour d'un événement joyeux et inclusif. Mais l'automne ne s'est pas arrêté là : visites de musées, sorties au restaurant, balades partagées... autant de moments chaleureux vécus entre bénévoles et aîné·e·s.

Dans cette gazette, vous trouverez également des invitations à nos prochains rendez-vous, des bonnes adresses pour découvrir Paris illuminé, ainsi qu'une sélection de services pour vous faciliter le quotidien.

Et surtout, nous avons hâte de vous retrouver très bientôt pour célébrer ensemble la fin d'année lors d'une fête pleine de bonne humeur, entourés des aîné·e·s, des bénévoles et de toute l'équipe de Paris en Compagnie.

Ensemble, réinventons l'hiver comme une saison de partages, de sourires et de belles découvertes.

Avec enthousiasme,

L'équipe de Paris en Compagnie



ON VOUS INVITE

CÉLÉBRONS ENSEMBLE LA FIN D'ANNÉE !

Retrouvons-nous le mardi 23 décembre pour un après-midi merveilleux !

Au programme : Un bingo, un goûter partagé, des chants et des ateliers variés dans une ambiance chaleureuse. Accompagné d'un bénévole, retrouvez-nous lors de cet événement convivial qui se déroulera au cœur de la Mairie du 13ème arrondissement. Notre équipe est heureuse de réunir toutes les générations pour célébrer ensemble les liens sociaux intergénérationnels.

Pensez à nous indiquer dès aujourd'hui votre présence en nous téléphonant au 01 85 74 75 76*

*Numéro gratuit. Standard ouvert du lundi au vendredi de 14h à 18h.





mairie 13

RETOUR EN IMAGE

EN BASKETS AVEC PAULETTE 2025

La quatrième édition de la marche “En baskets avec Paulette” a réuni plus de 700 personnes. Un véritable succès pour cet événement intergénérationnel et festif. Merci encore d’avoir fait battre le cœur de cette marche solidaire !








EN BASKETS
AVEC PAULETTE
261



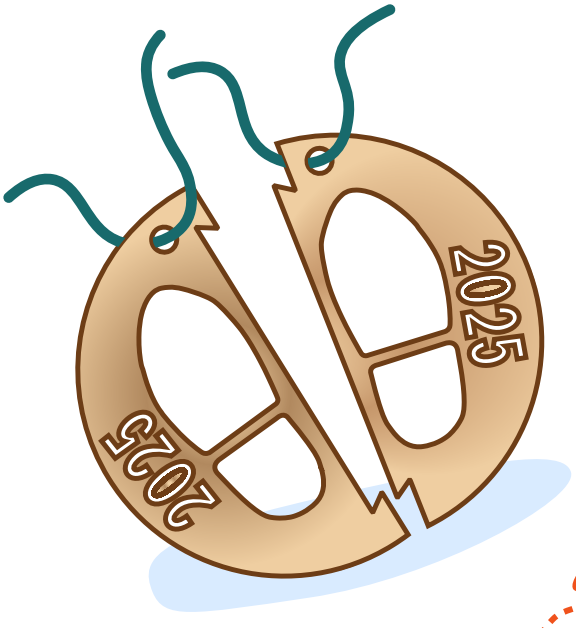


















Nous remercions également l'équipe de la mairie du 6ème arrondissement de Paris pour leur soutien ainsi que celui de l'ensemble des partenaires.

UNE NOUVELLE PAGE S'OUVRE, TOUJOURS PORTÉE PAR LE CŒUR !

Après 6 belles années à co-construire Paris en Compagnie, Cécilia a quitté la direction du service solidaire pour de nouveaux projets engagés. Toute l'équipe la remercie chaleureusement pour son énergie, sa vision et tout ce qu'elle a semé. Sabrina a pris le relais, avec la même passion et l'envie de faire grandir ce beau dispositif, au service du lien entre les générations.



SABRINA







CÉCILIA

NOS COUPS DE CŒUR SOLIDAIRES

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

Nous vous présentons des associations que nous avons particulièrement appréciées pour leur engagement, leur proximité ou leurs actions.

L'objectif ? Vous faire découvrir d'autres structures utiles, solidaires et inspirantes, qui, comme nous, œuvrent au service des aînés ou du bien commun. Parce qu'ensemble, on va plus loin !



Le café T-KAWA, des Petits Frères des Pauvres est un lieu chaleureux et ouvert à tous, pensé pour lutter contre l'isolement. On peut y discuter, participer à des ateliers, ou simplement partager un moment convivial. Un vrai cocon de lien social, au cœur du 13e arrondissement de Paris (34 Av. de la Porte d'Ivry, 75013 Paris).



Une sortie qui change du quotidien ? Pourquoi ne pas visiter T-KAWA avec un bénévole ? Partage, sourire et bonne compagnie garantis !

Ce café de quartier est ouvert du lundi au jeudi de 9h00 à 18h00 et le vendredi et samedi de 9h00 à 22h00.

Tel : 09 84 53 04 89

AUTRES SORTIES

Des salariés de chez Warner et Wavestone, ont eu le plaisir d'accompagner Maryse, Hélène, Henri et plein d'autres aînés pour de jolies balades au cœur de Paris.





Henri Collot et Ismaïla ont partagé un goûter gourmand à l'hôtel de la Nouvelle République dans le 11ème arrondissement.

Avec Etoilés Solidaires nous vous proposons de partager un repas gastronomique/ bistronomique et convivial en compagnie d'un bénévole. Lors de ce repas vous serez photographié. Ces photos seront un joli souvenir et serviront à la communication d'Etoilés Solidaires et Paris en Compagnie.

Si vous êtes intéressé contactez nous rapidement car les places sont limitées.

SORTIES EN GROUPE

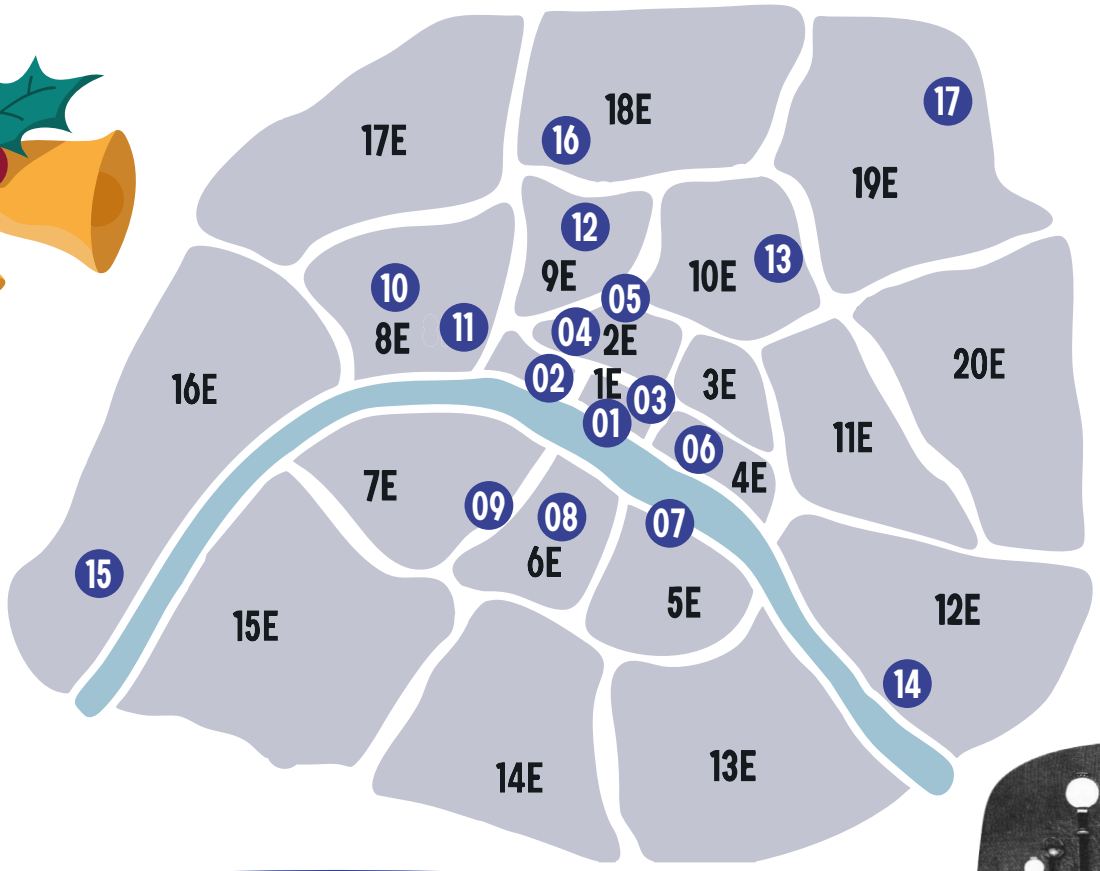
Vous êtes intéressés par des sorties avec plusieurs binômes ? Contactez notre équipe (01 85 74 75 76) pour vous inscrire.

LES FÊTES ILLUMINENT PARIS… ET NOS CŒURS !

En décembre, la ville se pare de mille lumières, les chants résonnent et les marchés de Noël fleurissent dans tous les quartiers.

Pour vous aider à profiter pleinement de cette ambiance magique, nous avons sélectionné des lieux accessibles et conviviaux, où vous pourrez flâner, écouter de la musique, ou simplement savourer un bon moment. Que la magie de Noël vous accompagne pas à pas !





LE SAVIEZ-VOUS ?

En 1878, Paris devient l'une des premières villes au monde à illuminer ses rues à l'électricité, grâce aux "bougies Jablochkoff", testées sur l'avenue de l'Opéra.

Une révolution à l'époque… et une première étape vers la "Ville Lumière" que l'on connaît aujourd'hui !









1. VITRINES DE LA SAMARITAINE - 1E
9 rue de la Monnaie

2. MARCHÉ DE NOËL DES TUILERIES - 1E
Jardin des Tuileries

3. ANIMATIONS DE NOËL - 1E
101 Porte Berger

4. GALERIE VIVIENNE ILLUMINÉE - 2E
4 rue des Petits-Champs

5. PASSAGE DES PANORAMAS - 2E
11 boulevard Montmartre

6. VILLAGE DE NOËL - 4E
Parvis de l'Hôtel de Ville

7. MARCHÉ DE NOËL NOTRE-DAME - 5E
2 Rue du Fouarre

8. MARCHÉ DE NOËL - 6E
Place Saint-Germain-des-Prés

9. VITRINES DE NOËL DU BON MARCHÉ - 7E
24 rue de Sèvres

10. ILLUMINATIONS DES CHAMPS-ÉLYSÉES - 8E
Avenue des Champs-Élysées

11. VILLAGE DE NOËL DE LA CONCORDE - 8E
Place de la Concorde

12. VITRINES DE NOËL - 9E
40 boulevard Haussmann

13. MARCHÉ DE NOËL ALSACIEN - 10E
Place de la Gare de l'Est

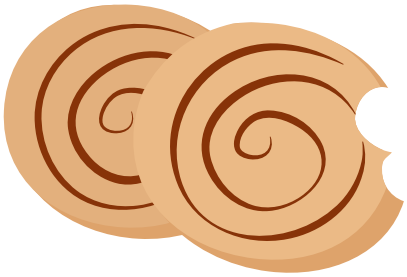
14. ILLUMINATIONS DE BERCY VILLAGE - 12E
Cour Saint-Émilion

15. MARCHÉ DE NOËL SOLIDAIRE - 16E
Rue Jean de la Fontaine

16. MARCHÉ DE NOËL DE MONTMARTRE - 18E
Place des Abbesses

17. VILLAGE DE NOËL DE LA VILLETTE - 19E
Place de la Fontaine-aux-Lions

PETITS ROULÉS À LA CANNELLE



Une recette facile et savoureuse,
à préparer pour le goûter… et à partager !



Préparation : 45min



Repos : 20min



Cuisson : 25min



Dégustation : 7sec

Ingrédients (pour 8 roulés environ):

Pour la pâte :

- 250 g de farine
- 1 sachet de levure boulangère
- 1 œuf
- 125 ml de lait tiède
- 40 g de sucre
- 40 g de beurre fondu
- 1 pincée de sel



Pour la garniture :

- 40 g de beurre ramolli
- 2 c. à soupe de sucre roux
- 2 c. à café de cannelle en poudre

Préparation (1 h 30 avec repos)

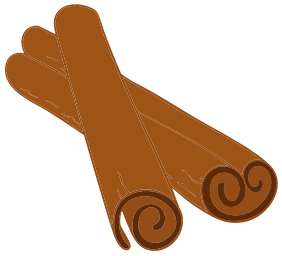
1. Préparer la pâte :

Dans un saladier, mélangez la farine, la levure, le sucre et le sel.

Ajoutez l'œuf, le lait tiède et le beurre fondu.

Pétrissez pendant 5 à 10 minutes jusqu'à obtenir une pâte souple.

Couvrez d'un torchon et laissez reposer 1 heure à température ambiante (la pâte doit doubler de volume).



2. Façonner les roulés :

Étalez la pâte en un rectangle (environ 30 x 20 cm).

Tartinez avec le beurre ramolli, puis saupoudrez le mélange de sucre et cannelle.

Roulez la pâte sur elle-même (comme un gâteau roulé), puis découpez 8 tronçons.

3. Cuisson :

Disposez les roulés dans un plat beurré, en les espaçant un peu.

Laissez lever 15 minutes pendant que le four chauffe à 180°C.

Enfournez 20 à 25 minutes, jusqu'à ce qu'ils soient bien dorés.

Servez tiède, avec un bon thé ou un chocolat chaud.

Une recette qui réchauffe les cœurs et les papilles !



MAIS POURQUOI ?

MAIS POURQUOI FAUT-IL NOUS PRÉVENIR RAPIDEMENT S'IL Y A EU UN INCIDENT PENDANT L'ACCOMPAGNEMENT?

Chez Paris en Compagnie, votre bien-être et votre sécurité sont notre priorité. Si un incident survient pendant un accompagnement (accident, malaise, casse, etc.), il est essentiel de nous en informer sous 48h. Ce délai est relatif aux contrats d'assurances. Cela nous permet de :

Réagir rapidement pour vous apporter l'aide nécessaire,

Assurer le bon suivi de la situation avec le bénévole concerné,

Améliorer notre service, en adaptant nos pratiques pour éviter que cela ne se reproduise,

Préserver un climat de confiance, pour que chaque sortie reste un moment agréable et serein.

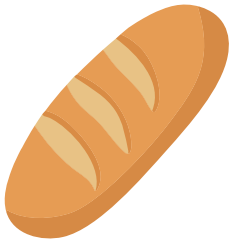
Un simple appel (01 85 74 75 76) ou message suffit, et nous nous chargeons du reste.



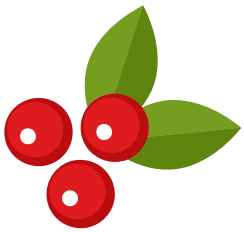
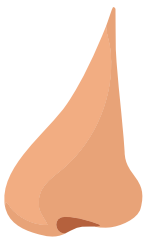
RÉBUS EN COMPAGNIE

CHAQUE LIGNE CACHE UN MOT EN LIEN AVEC LA FIN D'ANNÉE ET PARIS EN COMPAGNIE. À VOUS DE LES DEVINER !

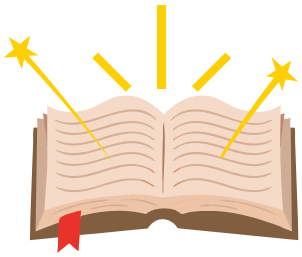
1

SA 

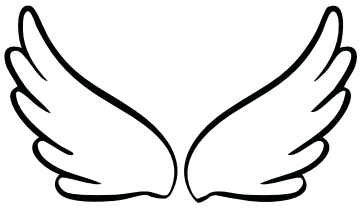
2

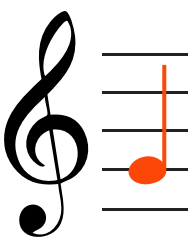
3

4

5

RÉPONSES :

1 Sapin 2 Bénévole 3 Compagnie 4 Père Noël 5 Solidarité



malakoff humanis

UN GRAND MERCI À MALAKOFF HUMANIS POUR SON SOUTIEN !

PETITS FRÈRES DES PAUVRES
Non à l'isolement de nos aînés

AUTONOMIE PARIS SAINT-JACQUES

LULU DANS MA RUE
BRICOLAGE, MÉNAGE, COUP DE MAIN ET BONNE HUMEUR

VILLE DE PARIS

01.85.74.75.76
ALLO@PARISENCOMPAGNIE.ORG - PARISENCOMPAGNIE.ORG

GCSMS Paris, les Aînés d'Abord - 19 Cité Voltaire, 75011 Paris - SIRET 84412232500039