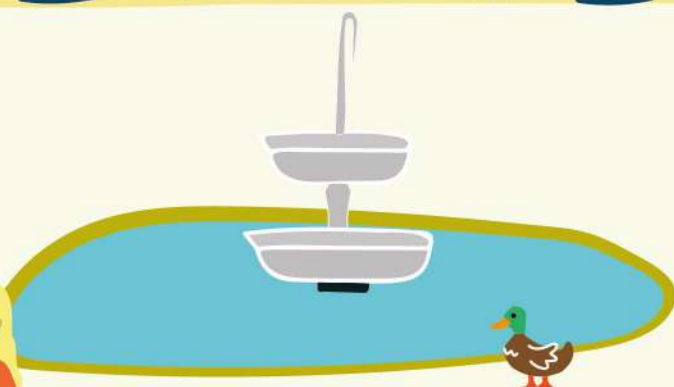




RAPPORT D'ACTIVITÉ 2022

GCSMS PARIS, LES AÎNÉS D'ABORD



SOMMAIRE

1. ÉDITO	4
2. NOS VALEURS	6
a. La solidarité intergénérationnelle	
b. Le vivre ensemble	
c. L'engagement de tous	
3. NOTRE ORGANISATION	8
a. Le GCSMS Paris, les Aînés d'Abord	
b. Les instances du groupement	
c. L'organisation de l'équipe	
4. NOS MISSIONS	12
a. Accompagner nos aînés	
b. Repérer et orienter les aînés en situation de fragilité	
c. Animer et fidéliser notre communauté	
5. NOTRE COMMUNAUTÉ	23
a. Une communauté solidaire	
b. Nos aînés	
c. Nos citoyens engagés	
6. NOTRE APPLICATION MOBILE	30
7. NOS TEMPS FORTS	32
8. NOS SOUTIENS	34
9. CONTACTEZ-NOUS	36



1. ÉDITO

Bien vieillir est un défi aux multiples dimensions qui exige la mobilisation de nombreux acteurs. Notre Groupement s'est, lui, mobilisé en janvier 2019 avec la création du service expérimental Paris en Compagnie. L'enjeu est de taille : à Paris, plus d'un habitant sur cinq a passé le cap des 60 ans et 170 000 ont 75 ans ou plus. Parmi ces derniers, plus de la moitié vit seul. Voilà donc la mission de notre Groupement : grâce à l'engagement citoyen, favoriser la mobilité des aînés afin de maintenir leur lien social.

En 2022, après trois années d'expérimentation de notre service, le département de Paris nous confirme sa confiance et pérennise l'action de Paris en Compagnie pour les quinze ans à venir, en conformité avec le Code de l'Action Sociale et des Familles. Cette décision témoigne de l'utilité et de l'efficacité de notre action.

Cette année a été marquée par de nombreux temps forts, tels que notre participation à l'élaboration du nouveau Schéma Seniors parisien et le lancement de notre première édition de la course/marche solidaire « En baskets avec Paulette ». Dans ce cadre, et pour d'autres actions d'animation, Malakoff Humanis nous a renouvelé son soutien. Nous avons aussi reçu le concours d'autres organismes parmi lesquels le Fonds de dotation de l'Union Belge et la Fondation MAAF. Nous remercions très chaleureusement tous ces partenaires.

En 2023, nous continuerons à nous mobiliser pour amplifier encore notre action. Pour cela, nous voulons agrandir encore notre communauté (en 2022, nous avons compté 600 nouvelles inscriptions de seniors et 1 500 citoyens engagés supplémentaires), nous chercherons à mobiliser de nouveaux publics et nous déploierons nos outils numériques pour améliorer la qualité du service de Paris en Compagnie.

Ayant rejoint le Groupement en 2022 en tant que nouvel administrateur, je voudrais saluer le travail accompli par toute l'équipe de Paris en Compagnie et par mon prédécesseur, Olivier de Vregille. Et je remercie les fondateurs du Groupement pour leur confiance.

Marc Loiseau



Jacqueline et Patricia

2. NOS VALEURS

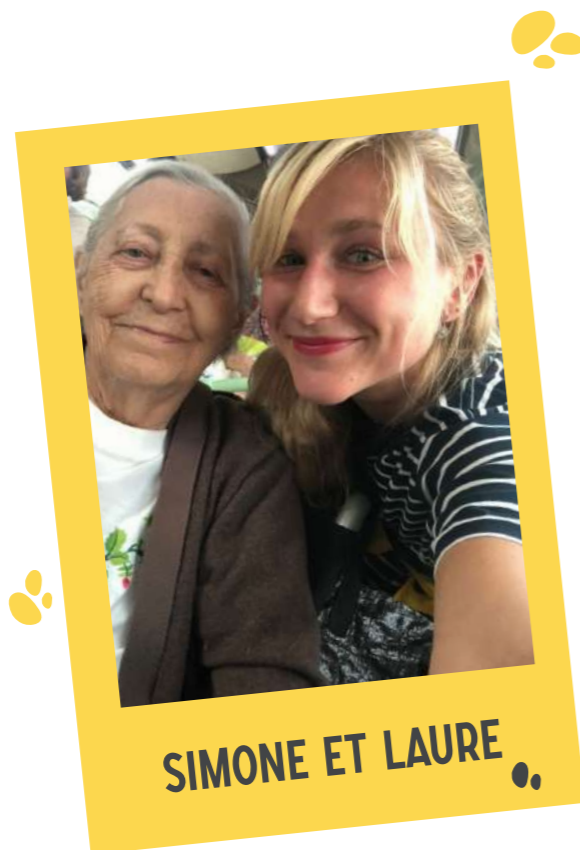
Avec Paris en Compagnie, le GCSMS Paris, les Aînés d'Abord propose, depuis plus de 4 ans, un service innovant de création de lien social avec nos aînés parisiens, qui favorise l'engagement de tous et contribue à une société plus solidaire.

Cette initiative repose sur 3 valeurs fondamentales qui s'illustrent au quotidien à travers les actions mises en place.

A. LA SOLIDARITÉ INTERGÉNÉRATIONNELLE

Paris en Compagnie s'appuie sur l'entraide entre citoyens engagés - étudiants, actifs et retraités - et aînés. Chaque accompagnement constitue un moment privilégié durant lequel ils s'enrichissent mutuellement.

Depuis la crise sanitaire liée à la COVID 19, la solidarité intergénérationnelle continue de faire ses preuves. Les accompagnements permettent aux aînés mais également aux citoyens engagés de maintenir un lien social indispensable.



6.

B. LE VIVRE ENSEMBLE

Sortir aux bras de nos citoyens engagés permet à nos aînés de se promener en toute sécurité et en toute confiance. Les accompagnements sont aussi une excellente occasion pour eux de (re)découvrir la vie de leur quartier et de prendre part aux nombreuses activités disponibles près de chez eux ou un peu plus loin.



C. L'ENGAGEMENT DE TOUS

Paris en Compagnie propose un modèle d'engagement flexible, qui s'adapte à tous les citoyens quel que soit leur emploi du temps, grâce notamment à l'utilisation d'une application mobile. La prise d'accompagnement est intuitive, rapide et se fait selon les disponibilités de chacun. Les citoyens engagés peuvent ainsi concilier vie active, vie personnelle et bénévolat.

7.

3. NOTRE ORGANISATION

A. LE GCSMS PARIS, LES AÎNÉS D'ABORD

Le GCSMS Paris, les Aînés d'Abord est un groupement à but non lucratif et d'intérêt général. Cette forme juridique a permis aux membres fondateurs de mettre leur expérience au service de Paris en Compagnie.

Les 3 membres fondateurs sont :



Les Petits Frères des Pauvres, une association reconnue d'utilité publique depuis 1946 qui accompagne des personnes, en priorité de plus de 50 ans, souffrant de solitude, de pauvreté, d'exclusion ou de maladies graves grâce à un réseau national de bénévoles formés toute l'année.



Autonomie Paris Saint-Jacques, une association loi 1901, à but non lucratif, qui porte la Maison des Aînés et des Aidants du Centre de Paris. Par son expertise médico-sociale, elle informe et accompagne les personnes âgées en perte d'autonomie ainsi que leurs aidants selon leurs besoins.



Lulu dans ma rue, une entreprise sociale et solidaire reconnue comme la première Entreprise d'Insertion par le Travail Indépendant (EITI) qui crée de l'activité à l'échelle locale et qui contribue à redynamiser la vie de quartier. Cette conciergerie de quartier met en relation des micro-entrepreneurs avec des habitants d'un même quartier pour réaliser des services du quotidien - ménage, bricolage... - grâce au développement d'outils technologiques dédiés.

B. LES INSTANCES DU GROUPEMENT

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE

Elle se compose de tous les membres du groupement et se réunit aussi souvent que l'intérêt de celui-ci l'exige, et au moins une fois par an. Elle statue sur ses activités et délibère sur les questions relevant de sa compétence, selon les termes de la Convention constitutive du Groupement et notamment de son article 16-3.

- Charles-Édouard VINCENT, Président de Lulu dans ma rue
- Michel CHRISTOLHOMME, Président des Petits Frères des Pauvres - Association de Gestion des Établissements
- Christian FREYNET, Président d'Autonomie Paris Saint-Jacques
- Marc LOISEAU, Administrateur

LE BUREAU

L'Assemblée Générale constitue en son sein un bureau composé de trois membres fondateurs, qui se réunit autant de fois que nécessaire et au moins une fois par trimestre. Elle est l'instance de suivi administratif, financier et fonctionnel du groupement.

- Charles-Édouard VINCENT, Président
- Michel CHRISTOLHOMME, Trésorier
- Christian FREYNET, Secrétaire

L'ADMINISTRATEUR

Le GCSMS est supervisé par un administrateur, membre du groupement, nommé par l'Assemblée Générale sur proposition du bureau parmi les personnes physiques ou les représentants des personnes morales, membres du groupement. Il assure l'administration générale du groupement.

- Marc LOISEAU, Administrateur

C. L'ORGANISATION DE L'ÉQUIPE

L'équipe de Paris en Compagnie se divise en 4 pôles interdépendants qui assurent une organisation optimale de l'activité, soutenus par l'accueil régulier de stagiaires et de volontaires en service civique.



Le pôle stratégique et administratif est chargé d'assurer le déploiement de Paris en Compagnie au sein de la capitale. Il fait également le lien avec la ville de Paris, les fondateurs et les différents acteurs impliqués dans le service. Avec l'aide du comité de pilotage, il détermine la stratégie à appliquer en fixant des objectifs qualitatifs et quantitatifs. Enfin, il coordonne l'action des 3 fondateurs du GCSMS.

Le pôle action citoyenne assure la mobilisation et le suivi des bénévoles dans le but de les fidéliser, anime la communauté des aînés et des citoyens engagés grâce à l'organisation d'événements intergénérationnels en partenariat avec de nombreux acteurs solidaires du territoire, assure la motivation des ambassadeurs et gère la participation des bénévoles aux formations et événements.



Le pôle communication développe la notoriété de Paris en Compagnie à travers des opérations de communication, de marketing et le suivi des relations presse. Il coordonne la communication auprès des bénévoles et des aînés. Enfin, il assure le suivi sur l'évolution des outils numériques (site internet, CRM et application mobile).



Le pôle accompagnement a pour mission d'encadrer les accompagnements et de réorienter les aînés en situation de fragilité vers les structures médico-sociales du territoire adaptées à leur(s) besoin(s). La coordinatrice médico-sociale coordonne, en parallèle, un outil médico-social qui lui permet d'assurer le suivi des aînés. En charge également du planning des formations à destination des citoyens engagés, elle anime une formation spécifique sur le vieillissement.

Les coordinatrices des accompagnements s'assurent du bon déroulement de chaque accompagnement, de la demande de l'aîné au suivi des retours après une sortie, en faisant le lien avec les citoyens engagés. Elles sont quotidiennement en contact avec les aînés et les citoyens engagés. Ces échanges permettent d'identifier les signes de fragilité ou les besoins des aînés. Enfin, elles se chargent de coordonner la participation de la communauté aux différents événements organisés.



Mon expérience m'a énormément apporté sur le plan humain. C'était super de travailler avec des personnes aussi investies et de pouvoir redonner le sourire à ces aînés pendant tous les moments partagés.

Louise, volontaire en service civique en 2022

4. NOS MISSIONS

A. ACCOMPAGNER NOS AÎNÉS

Paris en Compagnie propose aux aînés parisiens de plus de 65 ans d'être accompagnés gratuitement dans leurs déplacements de proximité. Ces accompagnements sont réalisés par des citoyens majeurs souhaitant s'engager pour favoriser la mobilité des aînés et créer du lien entre les générations.

5 types d'accompagnements sont proposés :



SORTIES LOISIRS



Se balader dans le quartier, aller au cinéma... Ces sorties sont les plus demandées, elles permettent aux aînés de se réapproprier leur quartier, tout en faisant la connaissance de citoyens de tous âges.



SORTIES MÉDICALES



Se rendre chez son kiné, son médecin traitant, à l'hôpital... Ces accompagnements favorisent l'accès aux soins des aînés isolés et permettent d'éviter l'errance médicale.



SORTIES ADMINISTRATIVES



Se rendre à une mairie d'arrondissement, aller à la préfecture... Ces sorties favorisent l'accès aux droits des aînés en leur permettant d'effectuer leurs démarches administratives.



MISSIONS SPÉCIALES



Participer à une sortie théâtre, à la kermesse de printemps, livrer des colis surprises... Ces événements organisés par l'équipe et nos partenaires associatifs permettent des rencontres entre les binômes et la création d'une véritable communauté.

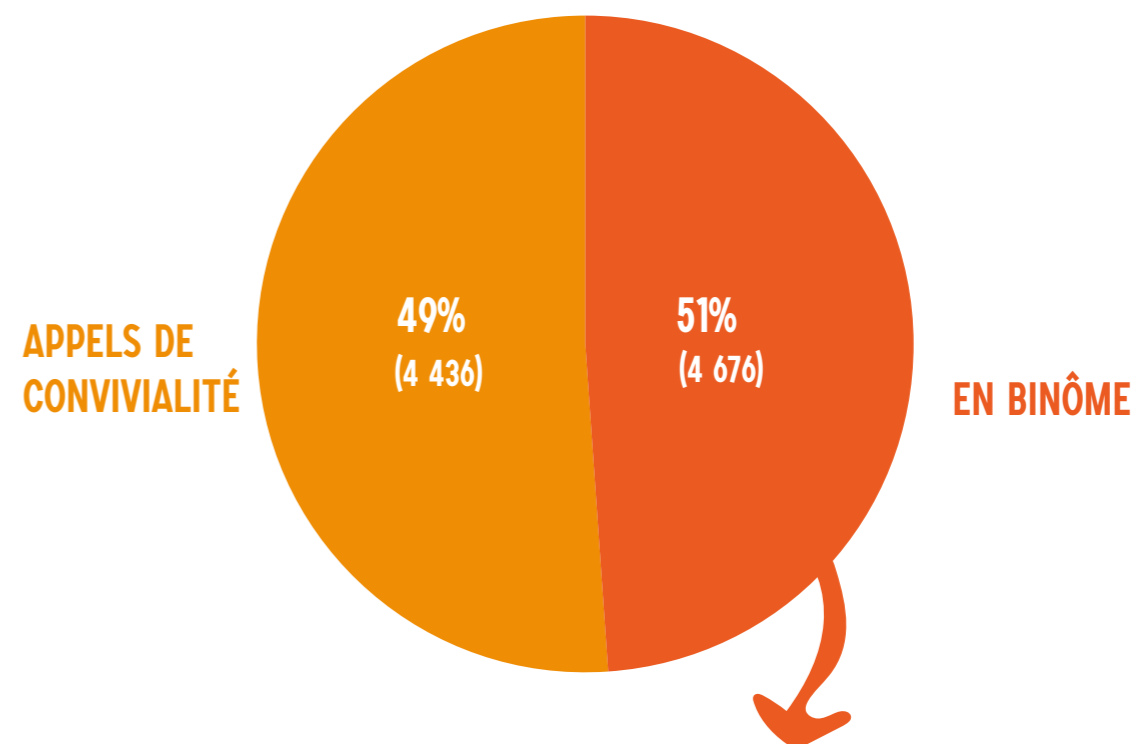


APPELS DE BONNES NOUVELLES

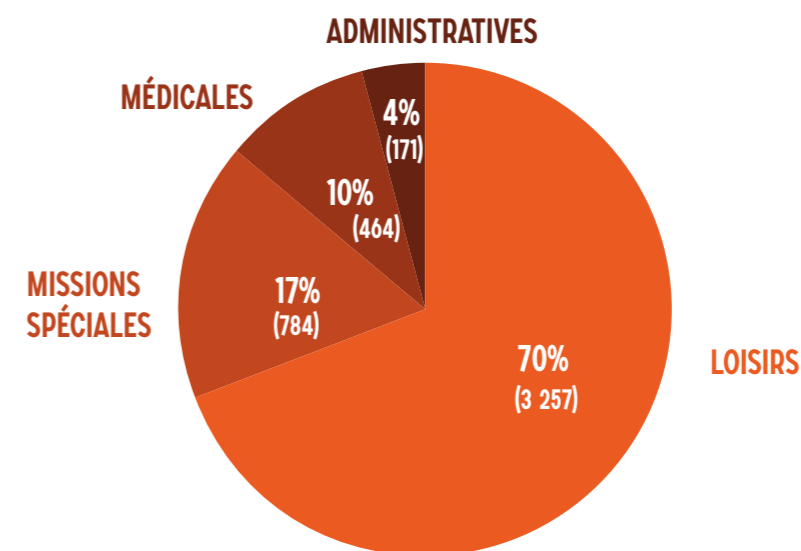


Recevoir un petit coup de fil pour papoter de tout et de rien. Ces appels de bonnes nouvelles, véritables rendez-vous planifiés, permettent de maintenir le lien avec nos aînés.

9 112 ACCOMPAGNEMENTS RÉALISÉS



FOCUS SUR LES 4 676 SORTIES RÉALISÉES



Les promenades dans Paris, avec les personnes attentionnées et souriantes que sont les bénévoles, sont des moments uniques pour moi ! Des découvertes et des instants de rencontre pleins d'humanité. J'ai aimé tous ces partages et j'espère qu'il y en aura encore plein d'autres ! Un grand merci.



Hélène, aînée du 13e inscrite depuis octobre 2022



B. REPÉRER ET ORIENTER LES ÂÎNÉS EN SITUATION DE FRAGILITÉ

Paris en Compagnie, en parallèle de sa mission d'accompagnement, continue, comme il le fait depuis son lancement, à apporter son aide aux aînés en situation de fragilité en les réorientant, avec leur accord, vers les partenaires adéquats.

531

Nombre de situations traitées en 2022

Les membres de l'équipe sont sensibilisés au repérage des signes de fragilité. Les retours des citoyens engagés après un accompagnement nous ont permis également d'orienter toujours plus d'aînés vers les structures du territoire adaptées à leurs besoins.

Fort de notre expérience de 4 ans auprès d'eux, les aînés nous font de plus en plus confiance, ce qui nous permet de mieux les accompagner et de les informer sur les aides existantes.

Appel à projet Handicap & Vieillesse organisé par la Fondation MAAF et Ulule.

Pour toujours mieux accompagner nos aînés, nous avons mené notre première campagne de financement participatif pour développer, à horizon 2023, un nouvel outil médico-social.

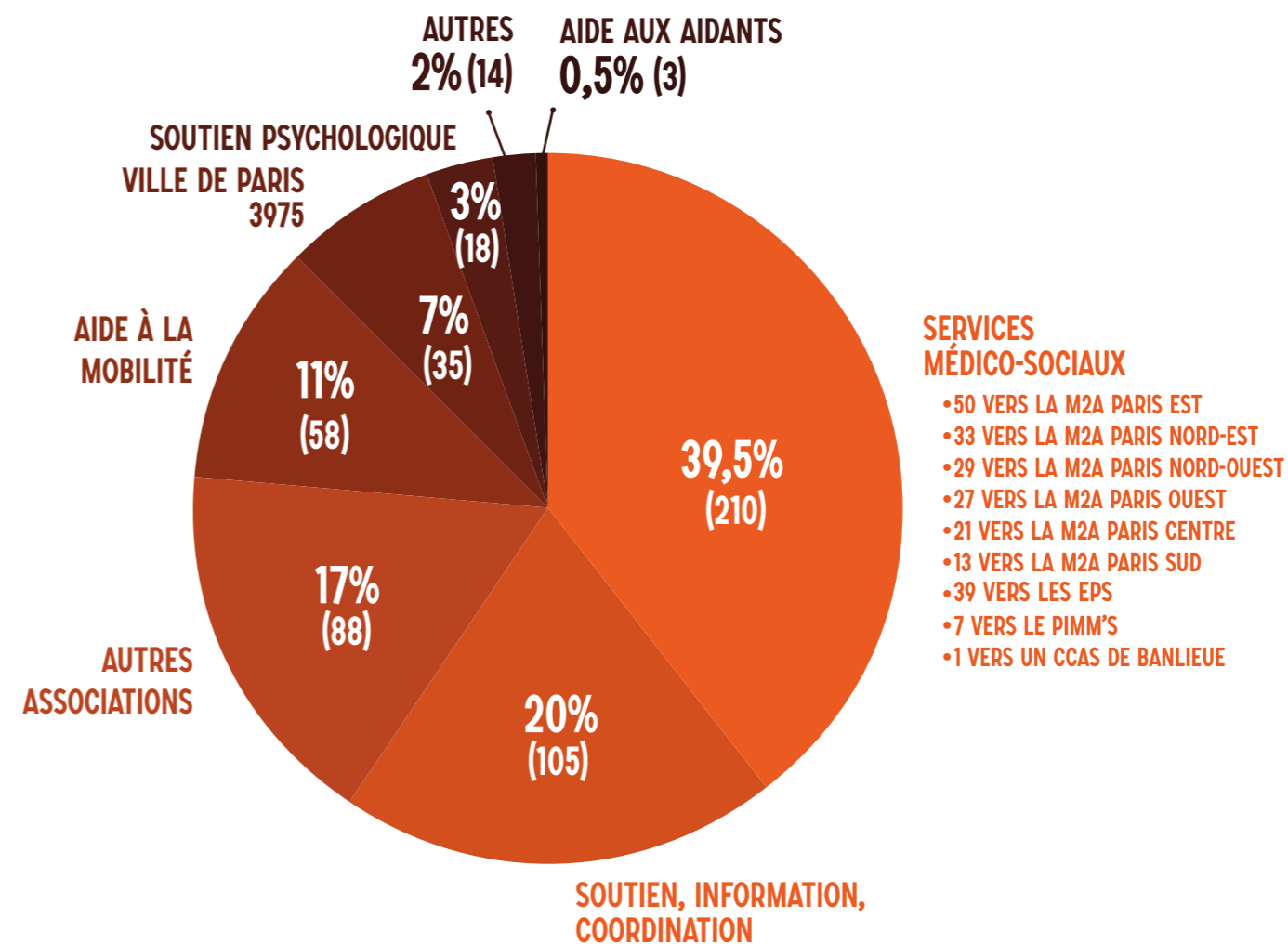
Six semaines de communication intensive ont ainsi été réalisées entre mai et juin sur les réseaux sociaux Facebook, LinkedIn et Instagram, ainsi qu'auprès de nos contacts via nos newsletters.



14.

— RÉPARTITION DES 531 ORIENTATIONS EFFECTUÉES —

Le pôle accompagnement évoque les situations qui le nécessitent lors des réunions médico-sociales hebdomadaires pour apporter une réponse individuelle adaptée. Toutes les réorientations se font avec l'accord de l'aîné.



“

C'est génial que Paris en Compagnie existe. Je suis ravie de vous avoir contacté, car la présence des bénévoles m'aide beaucoup et j'ai été bien conseillée pour aller vers d'autres organismes de soutien !

Alexandra, aînée du 15e inscrite depuis janvier 2021

”

15.

C. ANIMER ET FIDÉLISER NOTRE COMMUNAUTÉ

NOS ÉVÉNEMENTS

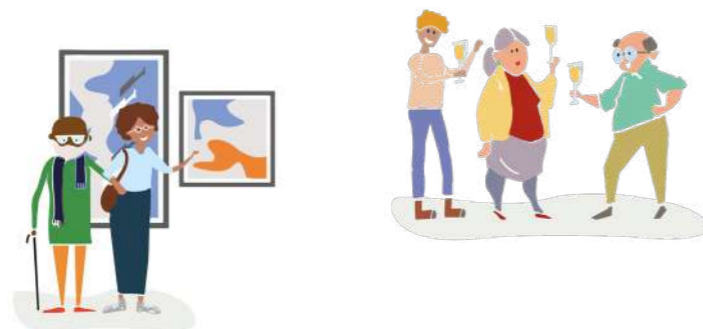
DES ÉVÉNEMENTS TOUTE L'ANNÉE

1 022

Nombre de participants à ces rencontres en 2022

Les citoyens engagés et aînés se sont rassemblés une soixantaine de fois dans les différents arrondissements parisiens, autour de visites, d'apéros ou de sorties culturelles :

- visites de musées : Carnavalet, Cernuschi, Petit Palais avec notre partenaire HAPI 12;
- théâtre avec plusieurs compagnies théâtrales et musicales parisiennes;
- visites guidées par Claude, un de nos aînés passionné par le Cimetière du Père Lachaise;
- dîners solidaires avec Le Refettorio et la Table du RÉCHO;
- ateliers de découverte de la réalité virtuelle...



Ces rencontres permettent aux aînés et aux citoyens engagés de tisser plus de liens, de démultiplier leurs interactions et de faire partie d'une communauté à part entière. Merci à notre partenaire Malakoff Humanis qui nous permet d'organiser tous ces événements conviviaux pour nos aînés.

DES ATELIERS DE RÉALITÉ VIRTUELLE

Dans le cadre de l'appel à projet du Prix de l'Innovation du Fonds de l'Union Belge avec GéronD'if, notre projet d'atelier de découverte de la réalité virtuelle auprès de nos aînés et nos bénévoles a pu voir le jour.

Équipés de casques de réalité virtuelle flambant neufs et de contenus de voyages très variés, nous avons pu lancer une tournée d'ateliers en nous appuyant sur la disponibilité des salles des Maisons de la Vie Associative et Citoyenne (MVAC) dans les arrondissements parisiens.

16 ateliers ont eu lieu en 2022 et ça continue en 2023. L'occasion pour nous de faire découvrir notre action par un moyen ludique et convivial.

28/07 - MVAC DU 19E
25/09 - MVAC DU 15E
04/10 - FORUM DES SENIORS DU 10E
06/10 - CLUB SENIORS DU 11E
06/10 - FORUM DES AIDANTS DU 19E
07/10 - FORUM DES SENIORS DU 11E, 12E ET 20E
13/10 - FORUM DES SENIORS DU 18E
20/10 - MVAC DU 10E
27/10 - MVAC DU 7E ET 8E
10/11 - MVAC DU 17E
23/11 - MVAC DU 18E
01/12 - MVAC DU 12E
06/12 - FORUM DES AIDANTS DU 18E
08/12 - RÉSIDENCE AUTONOMIE DOSNE DU 16E
08/12 - MVAC DU 11E
15/12 - PAROISSE ENTR'AIDE ASSOMPTION MOZART DU 16E



*Décidément, j'aimerais bien faire un vrai. Merci !
Cela déconnecte vraiment bien de la réalité.
C'est dommage de ne pas pouvoir tout transformer en VR !*

Isabelle, aînée du 19e inscrite depuis novembre 2020

EN BASKETS AVEC PAULETTE : UN ÉVÉNEMENT FÉDÉRATEUR

La première édition de notre course & marche solidaire *En baskets avec Paulette* a été lancée le dimanche 9 octobre 2022, s'inscrivant dans la Semaine Bleue - semaine dédiée aux seniors - afin de mettre en lumière et changer notre regard sur les aînés. Un parcours de 7km de course et 3,5km de marche dans le 19e arrondissement le long du bassin de la Villette, ensoleillé pour l'occasion.

Autour de l'événement, un village associatif a permis de fédérer les partenaires solidaires autour d'une cause commune et de promouvoir les actions favorisant le lien social et intergénérationnel à travers des ateliers ludiques et des représentations musicales. Ouvert au public, les passants parisiens ont pu ainsi s'arrêter pour découvrir les nombreuses actions liées à la question des seniors.

300

Nombre de coureurs, marcheurs, partenaires et citoyens engagés présents pour aider tout au long de l'événement



MERCI À TOUS NOS PARTENAIRES

Merci aux nombreux partenaires qui nous ont permis d'organiser cet événement inédit, dont nous envisageons une seconde édition en 2023, ressortis plus motivés que jamais de cette première expérience.



L'IMPACT



L'élan de solidarité que j'ai pu voir à travers ma modeste participation m'incite à m'engager d'autant plus auprès des aînés.

Amina, citoyenne engagée depuis octobre 2021



Formidable ! Ce jour de grand soleil j'étais très bien accompagnée et grâce à cet événement j'ai rencontrée d'autres associations !

Hao, aînée du 19e inscrite depuis décembre 2021

La tenue du stand a été l'occasion de rencontrer d'autres partenaires et de renseigner un public très différent. Merci pour ce moment festif et bravo pour toute cette organisation !

Marie-Liesse, La Maison des Aînés et des Aidants



— LES ÉVÉNEMENTS DE FIN D'ANNÉE —

Les fêtes de fin d'année sont des moments très importants pour garder le lien avec nos aînés. Nous avons eu à cœur, cette année, de marquer le coup en proposant à nos aînés et nos citoyens engagés de se rencontrer autour d'événements phares :

- **Un goûter de Noël** le 23 décembre à la Mairie du 18e avec 160 convives ;
- **Un goûter de Nouvelle année** à la Mairie du 14e avec 75 invités et 30 chanteurs de la Chorale sauvage et clandestine de Paris ;
- **La livraison de 450 colis** par nos citoyens engagés à nos aînés : une occasion d'autant de visites et bien souvent une opportunité pour beaucoup de bénévoles de se lancer pour une première mission ;
- **La rédaction de 2 200 cartes de vœux** par nos citoyens engagés lors d'ateliers organisés, mais aussi par des écoliers du 19e et des salariés d'entreprises.

Ces événements festifs ont permis aux aînés d'être acteurs de nos fêtes de fin d'année et de se sentir entourés.



Goûter de Noël le 23 Décembre
à la Marie du 18e



Livraison des 450 colis

“

Le goûter de Noël a beaucoup plu à Monique avec les nombreux jeux (surtout le billard japonais) et les petites mignardises ! Merci.

Chloé, citoyenne engagée depuis octobre 2021

”

NOS FORMATIONS

Chaque année, nous faisons évoluer notre offre de formations qui allie théorie et pratique afin de préparer au mieux les citoyens engagés aux différentes situations qu'ils peuvent rencontrer lors des sorties avec nos aînés. Elles sont utiles pour nos citoyens engagés car elles permettent de renforcer leur engagement solidaire et facilitent leurs échanges avec nos aînés.

Depuis le lancement de Paris en Compagnie, nous avons à cœur de proposer des formations cohérentes et adaptées aux accompagnements effectués par les citoyens engagés. Grâce au soutien de Malakoff Humanis, nous avons pu continuer à leur proposer des formations tout au long de cette année.

- Formation pour comprendre et appréhender les troubles cognitifs avec **Culture et Hôpital** ;
- Formation de sensibilisation au handicap et aides techniques avec **Mon Copilote** et **Action Passeraile** ;
- Gestes de premiers secours (PSC1) avec **la Protection Civile** ;
- Formations liées au vieillissement et l'accompagnement dans sa globalité avec le centre de formation des **Petits Frères des Pauvres** ;
- Nos formations « maison » pour comprendre et expérimenter le corps qui vieillit à travers nos costumes de simulation au vieillissement.

53

Nombre de formations effectuées en 2022, avec un total de 293 participants.

“

*J'ai été ravie de participer il y a peu de temps, à la formation *Dans la peau de nos aînés*. La formation est très concrète et nous permet de vivre certaines difficultés auxquelles nos aînés sont confrontés.*

Heidi, citoyenne engagée depuis octobre 2022

”

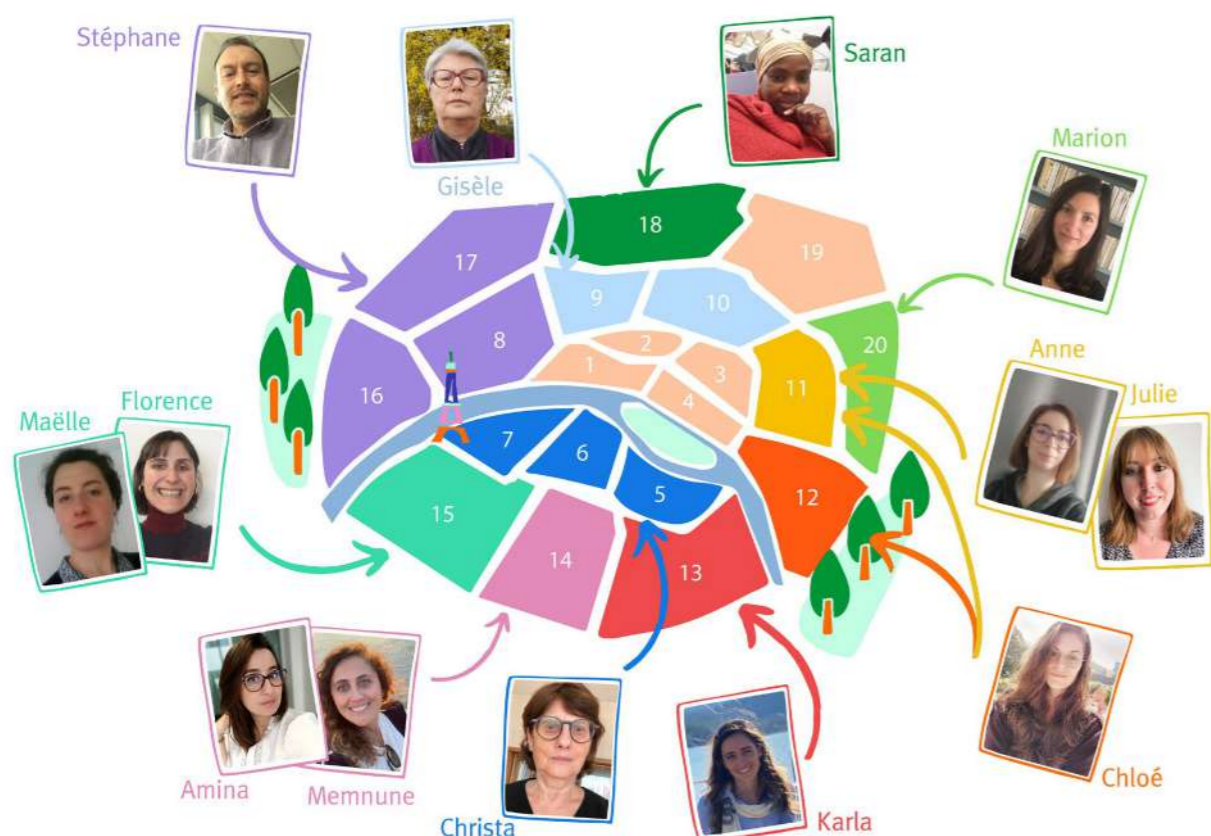


NOS AMBASSADEURS

Depuis 2021, nous avons lancé la mission des Ambassadeurs de quartier, en relais de communication de l'équipe vers les citoyens engagés. Leur mission est de faciliter les échanges entre les citoyens engagés des arrondissements ou de banlieue parisienne et de créer du lien par :

- un effort sur la mise en oeuvre d'activités en groupe, avec les aînés et les citoyens engagés dans les quartiers ;
- la remontée d'informations des citoyens engagés vers l'équipe et renfort local dans la motivation et l'accompagnement des citoyens engagés (opérations flyage, apéro "discussions", conseil sur les accompagnements et appels de convivialité, accompagnements en binôme) ;
- une participation aux Forums des associations, aux forums des aînés/aidants ;
- des appels téléphoniques de motivation des bénévoles en renfort de la responsable de l'action citoyenne pour assurer un suivi des citoyens engagés, faire un petit point d'étape.

Pour cela, nous organisons une réunion mensuelle pour avancer ensemble sur les projets et les événements organisés au cours de l'année ainsi qu'un événement convivial entre ambassadeurs par an.



5. NOTRE COMMUNAUTÉ

A. UNE COMMUNAUTÉ SOLIDAIRE

Paris en Compagnie rassemble une communauté d'aînés venus des quatre coins de la capitale et de citoyens engagés parisiens et franciliens. Ils sont unis par la volonté de créer du lien à travers des moments de convivialité et d'échange. Nos aînés parisiens souhaitent se déplacer en bonne compagnie et en toute sérénité lors de leurs sorties quotidiennes. Ils ont besoin de soutien pour pouvoir renouer avec la vie de leur quartier et reprendre confiance en eux.

Nos citoyens engagés, eux, cherchent à se rendre utile en aidant nos aînés et bénéficier de leur riche expérience durant leur temps libre. Ils sont intéressés également par la flexibilité de l'engagement proposé qui peut parfaitement s'adapter à tous les emplois du temps, de l'étudiant au retraité, en passant par les salariés ou les freelances.

Avec une population vieillissante, l'isolement des aînés et leur besoin d'être accompagnés sont plus présents que jamais. En parallèle, nos citoyens engagés ont été fortement sensibilisés à leur isolement lors de la crise sanitaire et ont parfois un emploi du temps plus flexible avec la généralisation du télétravail. En 2022, de nombreux bénévoles nous ont fait part de leur propre ressenti de solitude qu'ils cherchent aussi à combler en partie en créant du lien avec nos aînés.

J'ai passé un super moment avec Hélène ! On a visité une exposition au petit Palais et on a échangé sur pleins de sujets différents. Étant en pleine rémission d'un cancer, elle se sent parfois très vide, mais se bat tous les jours pour se remettre complètement sur pied. C'est une femme très courageuse !

Inès, citoyenne engagée depuis novembre 2022

B. NOS AÎNÉS

Selon notre étude d'impact sociale réalisée en 2021, les aînés qui font appel à Paris en Compagnie sont souvent isolés socialement ou en ressenti de solitude. La plupart du temps c'est l'aîné qui nous contacte mais il arrive également qu'un aidant proche ou professionnel nous contacte. En plus d'avoir un impact sur la vie sociale de l'aîné, le service permet aussi parfois de libérer du temps pour l'aidant qui en aurait besoin.

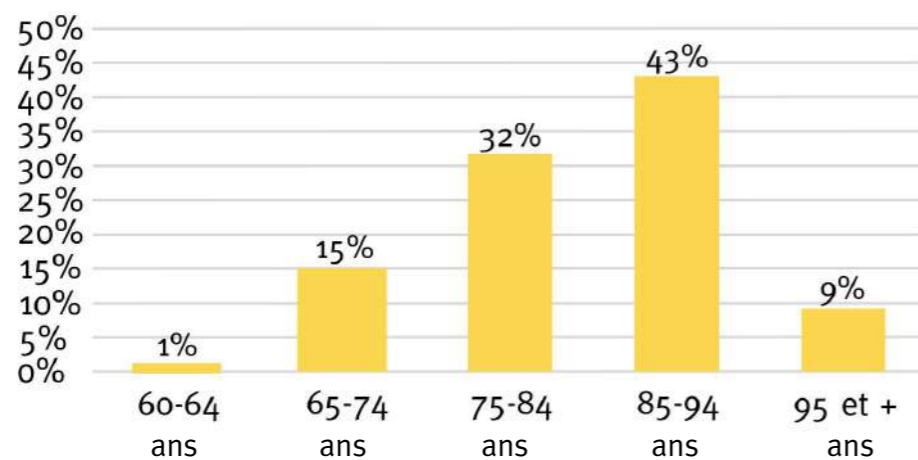
Cette année, nous avons renforcé nos événements et nos interventions auprès des professionnels locaux afin d'identifier de nouveaux aînés et de promouvoir le bouche à oreille, principal canal de communication. Notre participation à l'élaboration du Schéma des Seniors 2022-2026 a également permis d'identifier les besoins de nos aînés.

 **2 200**

Nombre total d'aînés inscrits à Paris en Compagnie en 2022.
Soit 600 de plus qu'en 2021.

 **83 ANS**

Âge moyen de nos aînés : 84% ont plus de 75 ans et sont donc plus susceptibles d'être en perte d'autonomie.



Répartition de nos aînés par tranche d'âge



69%

Pourcentage d'aînés qui ne sont pas autonomes dans leurs déplacements (malvoyants, marchent avec une aide ou en fauteuil roulant). Ce chiffre reflète l'importance de la présence des citoyens engagés pour rassurer et encourager les aînés à effectuer des sorties.

80%

Pourcentage de femmes au sein des aînés accompagnés.

8 400

Nombre de gazettes envoyées aux aînés en 2022.

Je suis bluffé par le dévouement et la gentillesse des différents bénévoles rencontrés. Un grand bravo pour ce que vous faites, toujours avec le sourire

Bernard, aîné du 15e inscrit depuis août 2022

Vous me rendez énormément service ! Heureusement que je vous ai car ce n'est pas facile lorsqu'on est en situation de handicap et seule pour honorer ses rendez-vous médicaux !

Christiane, aînée du 11e inscrite depuis juillet 2020



Joel et Ginette

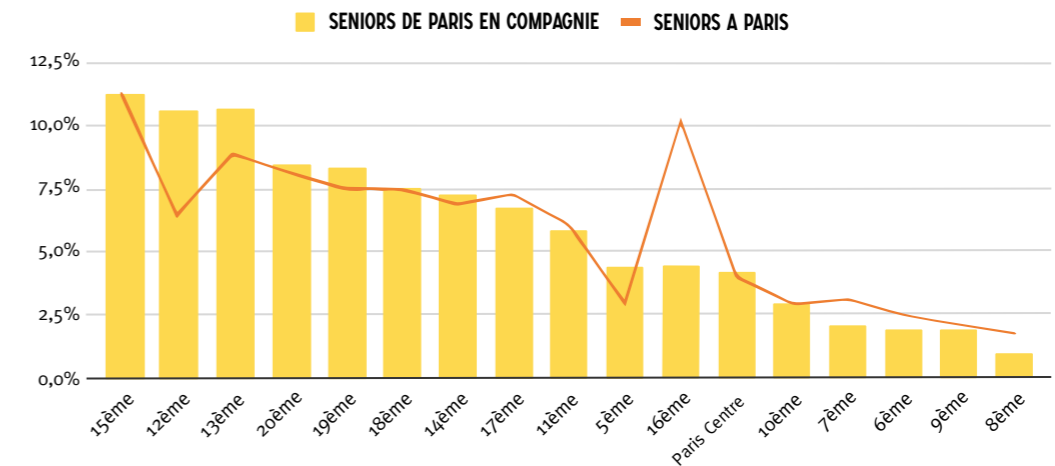
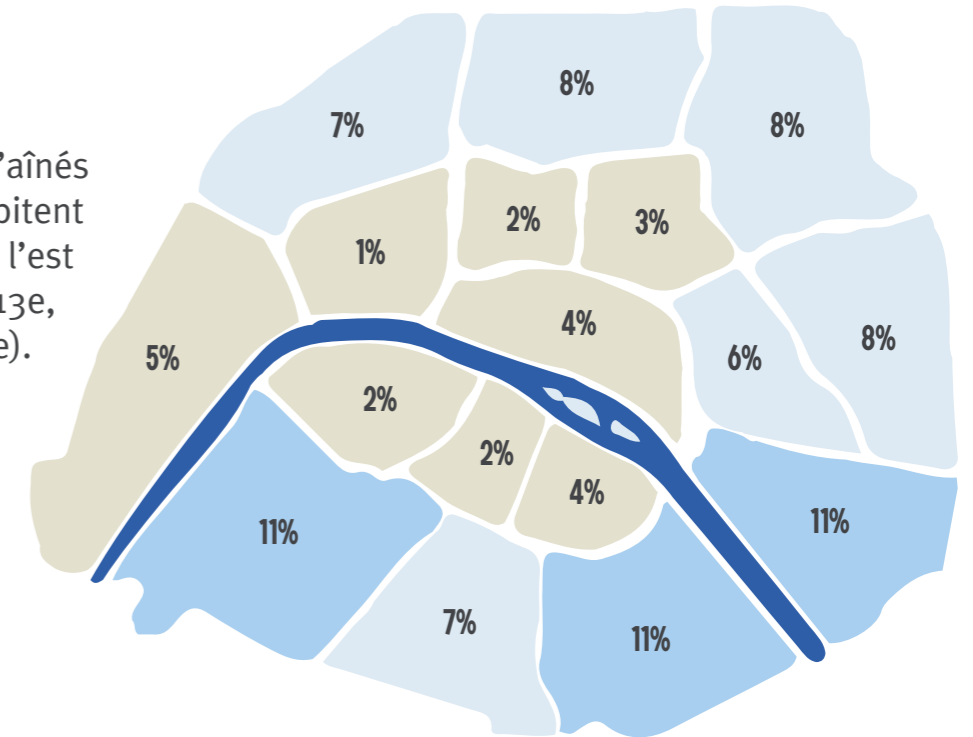


Caroline et Madeleine

— OÙ HABITENT NOS AÎNÉS ? —

50%

Pourcentage d'aînés inscrits qui habitent dans le sud et l'est parisien (12e, 13e, 15e, 19e et 20e).



Taux de pénétration*

La répartition de nos aînés correspond à la répartition des seniors de plus de 60 ans à Paris. Seule notre présence au sein du 16e arrondissement est décalée avec la proportion de seniors parisiens qui y habitent. Nous sommes très présents dans le 12ème arrondissement, au regard du pourcentage de seniors dans ce quartier.

Ces informations sont importantes pour identifier les différents partenaires locaux, les activités et les aides disponibles vers lesquelles nous pouvons orienter les aînés habitant dans ces quartiers.

*Source de la répartition des seniors à Paris : Agence départementale d'information sur le logement de Paris

C. NOS CITOYENS ENGAGÉS

Nos aînés sont accompagnés quotidiennement par nos citoyens engagés. La flexibilité et la ponctualité de l'engagement permettent à des profils très variés de citoyens engagés, et notamment de nombreux étudiants et actifs, de s'engager en fonction de leurs disponibilités. Les jeunes retraités sont également de plus en plus sensibles à cette forme de bénévolat flexible car ils souhaitent pouvoir profiter des toutes les opportunités que leur offre le début de la retraite.

Cette année, l'accent a été mis sur la fidélisation des bénévoles avec les nombreux événements organisés afin de faire naître un véritable esprit d'appartenance à cette communauté.

Mobilisation de nouveaux citoyens engagés

Plusieurs actions de mobilisation de bénévoles ont ponctué cette année, comme notre participation à plus de 10 forums des associations ou au festival Solidays pour toucher un public engagé de jeunes actifs et étudiants.

C'est dans cette optique que nous avons rejoint les partenaires de MAKESENSE par le biais de leur programme de mobilisation bénévole Ré_action, un programme collectif de 12 jours, accessible toute l'année en ligne et en présentiel.

Nous avons pu compter également sur le soutien de collaborateurs effectuant des journées solidaires, qui leur permettent de faire un pas dans le monde de la solidarité sur leur temps de travail. En 2022, 4 journées solidaires ont été organisées permettant des sorties supplémentaires pour nos aînés mais aussi des activités différentes : atelier de cuisine, sortie au musée...

Nous avons aussi animé 5 présentations en entreprise lors d'afterworks solidaires pour faire connaître le service Paris en Compagnie à des personnes actives qui cherchent un engagement flexible.

6 624

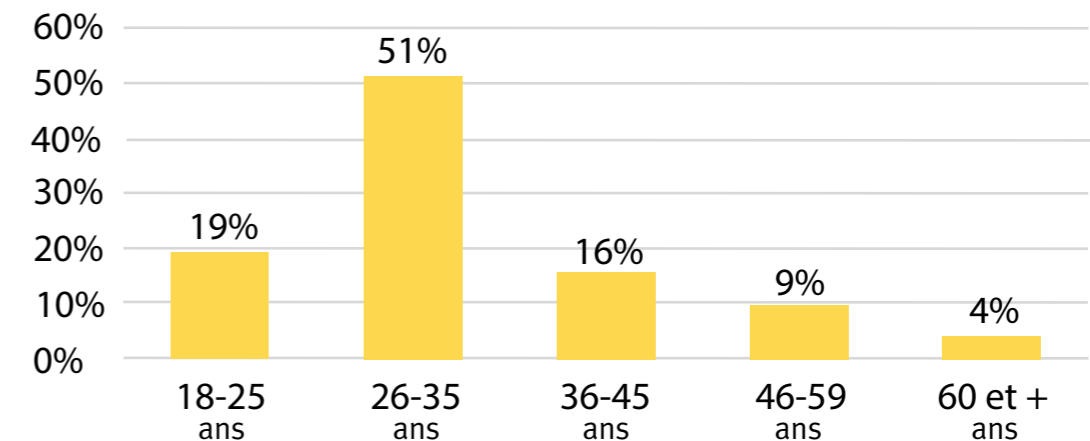
Nombre total de citoyens engagés inscrits à Paris en Compagnie en 2022. Soit 1 500 de plus qu'en 2021.

25%

Pourcentage de franciliens (hors Paris) au sein des citoyens engagés, dont 20% en petite couronne, 4,2% en grande couronne et 0,8% en province.

36 ANS

Âge moyen des citoyens engagés. 51% ont entre 26 et 35 ans. Le modèle de bénévolat proposé s'adapte à la vie professionnelle et personnelle des citoyens engagés.



Répartition des citoyens engagés par tranche d'âge

ENVIRON **80%** DES CITOYENS ENGAGÉS SONT DES FEMMES

18

Nombre de campagnes e-mailing envoyées à notre réseau en 2022 (25 000 contacts), avec un taux d'ouverture moyen de 34%.



Super expérience d'avoir pu accompagner un aîné dans ses trajets. Leur proposer des activités culturelles en parallèle est une très bonne initiative. Cela les change de leur quotidien et c'est un beau moment que de les voir si heureux d'être entourés par des plus jeunes.

Constance, collaboratrice Exeis Conseil



6. NOTRE APPLICATION

Paris en Compagnie a misé sur la simplicité pour permettre aux aînés et aux citoyens engagés de rejoindre l'aventure. Les aînés s'inscrivent en contactant la ligne téléphonique de Paris en Compagnie ou en remplissant un formulaire sur notre site internet. Une fois inscrits, le téléphone est leur moyen privilégié pour nous indiquer leurs envies ou besoins de sorties et également pour être contacté par le bénévole qui effectuera l'accompagnement.

Les bénévoles eux, peuvent s'inscrire via le site internet, en téléchargeant l'application mobile Paris en Compagnie ou encore à travers les plateformes de bénévolat. Une fois inscrits, ils sont invités à participer à notre réunion d'intégration obligatoire.

QU'EST-CE QU'UNE RÉUNION D'INTÉGRATION ?

C'est la condition *sine qua non* pour accompagner nos aînés dans leurs déplacements. Elle ne dure qu'une petite heure et permet de tout savoir sur le service solidaire, son fonctionnement et d'avoir toutes les clés pour des accompagnements en toute sérénité. À l'issue de celle-ci, le citoyen est invité à envoyer sa carte d'identité pour valider son engagement.

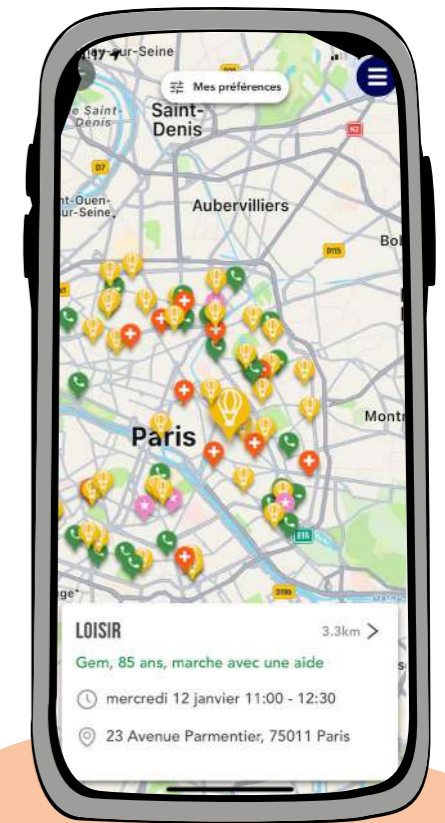
En 2023, nous souhaitons adapter son format en la divisant en deux parties pour permettre de découvrir l'association et ses spécificités en quelques minutes, avant de s'engager concrètement lors d'une deuxième réunion plus détaillée.



Une fois activé, le citoyen engagé est en totale autonomie dans son engagement et est libre de sélectionner, en fonction de ses disponibilités, la sortie de son choix.



Après chaque accompagnement, le citoyen engagé fait un retour sur son application pour nous indiquer si tout s'est déroulé comme prévu, s'il a rencontré des difficultés ou identifié des fragilités chez l'aîné.



7. NOS TEMPS FORTS DE 2022



JANVIER

- Pérennisation du service Paris en Compagnie par la Ville de Paris
- Participation à l'élaboration du Schéma Seniors à Paris 2022-2026

FÉVRIER

Lancement du partenariat Makesense avec le programme Ré_action

AVRIL

Accompagnement Pro Bono Lab et Malakoff Humanis sur la stratégie de financement

MAI

1ère campagne de financement participatif avec la Fondation Maaf et Ulule

JUIN

- Participation aux Solidays et à la Nuit du Handicap
- Prix de l'Innovation du Fonds de l'Union Belge avec GéronD'if

JUILLET

- Lancement de la tournée des ateliers de réalité virtuelle
- Journée de l'amitié : distribution de chocolats aux Kiosques Lulu dans ma rue



SEPTEMBRE

Participation aux forums des associations

OCTOBRE

- Lancement de la course & marche solidaire « En baskets avec Paulette »
- Participation aux forums des seniors

NOVEMBRE

- Prix de l'engagement solidaire remis par la Mairie du 11e et Harmonie Mutuelle
- Soirée de lancement du Schéma Seniors avec le témoignage d'un binôme

DECEMBRE

- Distribution des colis de Noël
- Atelier cartes de voeux
- Goûter de Noël à la Mairie du 18e
- Lancement du format audio de la Gazette



8. NOS SOUTIENS

Un grand merci à tous nos partenaires qui se mobilisent à nos côtés pour faire grandir Paris en Compagnie !

— LES FONDATEURS —



— LES FINANCEURS —



— LES PARTENAIRES MÉDICO-SOCIAUX —



— LES PARTENAIRES OPÉRATIONNELS —



— LES PARTENAIRES ÉCOLES ET UNIVERSITÉS —





CONTACTEZ-NOUS

**VOUS SOUHAITEZ REJOINDRE L'AVENTURE PARIS EN COMPAGNIE
OU NOUS APPORTER VOTRE SOUTIEN ?**



Rendez-vous sur notre site internet

WWW.PARISENCOMPAGNIE.ORG



Écrivez-nous à

ALLO@PARISENCOMPAGNIE.ORG



Appelez-nous au

01 85 74 75 76



Faites un don sur notre site internet

VIA LE FORMULAIRE DE DON



Retrouvez-nous sur nos réseaux sociaux

INSTAGRAM/ FACEBOOK/ LINKEDIN/ TWITTER

GCSMS Paris, les Aînés d'Abord
19 Cité Voltaire, 75011 Paris
SIRET 844 122 3250 0039

